

18-26 DE JULIO

2026

CAMPUS
FCYLBM |

ÁREA PORTER@



Federación de
Balonmano de
Castilla y León



**PARA JUGADOR@S
NACID@S
ENTRE 2012 - 2015**



983 395 036



FCYLBM.ES



competicion@fcylbm.com

INTRODUCCIÓN

La Federación de Balonmano de Castilla y León presenta una nueva edición del **Campus FCYLBM | Área ADN Portero 2.0**, una experiencia deportiva única dirigida a jóvenes jugadores y jugadoras que desean seguir creciendo dentro y fuera de la pista.

Durante varios días, los participantes disfrutarán de entrenamientos específicos, trabajo técnico y táctico, convivencia deportiva y diferentes actividades en un entorno privilegiado en plena naturaleza. El campus combinará formación, diversión y valores, fomentando el compañerismo, el esfuerzo y la pasión por el balonmano.

Los entrenamientos estarán dirigidos por entrenadores cualificados y adaptados a la edad y nivel de los participantes, permitiendo una atención más individualizada y una mejora real del rendimiento deportivo.

Además, esta edición contará con un **área específica de tecnificación para porteros y porteras bajo el programa ADN Portero 2.0**, orientada al trabajo especializado de una de las posiciones más decisivas del juego.

El campus se desarrollará en las instalaciones de Laciana Natura, un complejo moderno situado en un entorno natural privilegiado y a una altura ideal para la preparación deportiva. El recinto, completamente vallado y con más de 22.000 m², ofrece un espacio seguro y cómodo para el alojamiento, los entrenamientos y la realización de diferentes actividades deportivas y de ocio.

El Campus FCYLBM | Área ADN Portero 2.0 será una oportunidad no solo para mejorar las habilidades deportivas, sino también para vivir una experiencia inolvidable, conocer nuevos compañeros y disfrutar del verano en un ambiente de deporte, convivencia y diversión.

INFORMACION ESPECIFICA

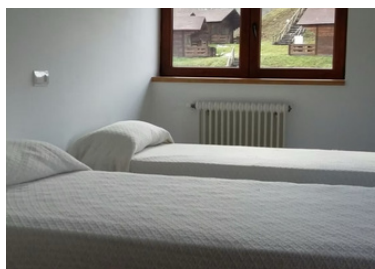
Fechas de la concentración: Del 18 a 26 de julio del 2026
Para jugador@s nacid@s entre 2012 - 2015

LUGAR DEL CAMPUS

Centro de Turismo y de Ocio "Laciana Natura"



Laciana Natura es un centro de turismo activo y ocio situado en Villablino (León), en pleno Valle de Laciana, declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 2003. El complejo cuenta con una moderna hostería con restaurante y cafetería, un edificio central con 9 habitaciones y 18 cabañas de madera, todo ello rodeado de un entorno natural único. Ubicado entre los espacios naturales de Babia y Luna, Somiedo y Alto Sil, Laciana Natura ofrece el escenario perfecto para disfrutar del deporte, la convivencia y la naturaleza.



Es un lugar ideal para disfrutar al máximo de una gran oferta de Turismo Activo. En Laciana Natura es posible una variedad de actividades de ocio, para todas las edades y para todos los gustos: Senderismo y observación de flora y fauna, rutas de Equitación, paintball, Alquiler de canoas, Alquiler de bicicletas de montaña, escalada, tiro con arco.



Alojamiento en Laciana Natura:

CL-631, 63, 24112 Valle de Laciana, Villablino, León

Sitio web de la residencia

www.lacianatura.es

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

La inscripción al proyecto se hará en la página web de la Federación de Balonmano de Castilla y León: **WWW.FCYLBM.ES/CURSOS/ OFERTA DE CURSOS**. Será necesario adjuntar **el justificante de pago y la autorización** para participar en el evento con la Federación de balonmano de Castilla y León. Además, es importante notificar cualquier **alergia u otra condición relevante**. Recordar que **esta actividad tiene plazas disponibles limitadas**, las cuales se distribuirán por estricto orden de inscripción.



¿CÓMO VAMOS A ENTRENAR?

En el Campus FCYLBM | ADN Portero 2.0 trabajamos con una metodología dinámica, moderna y adaptada al nivel de cada jugador. Los grupos se organizarán por edad y nivel deportivo para garantizar un aprendizaje más personalizado y un mejor desarrollo durante toda la semana.

El primer día realizaremos una evaluación inicial para conocer las características de cada participante y crear grupos equilibrados de trabajo. A partir de ahí, los entrenamientos combinarán sesiones técnicas, tácticas y específicas por puestos, con rotaciones de entrenadores y metodologías para ofrecer una experiencia más completa y enriquecedora.

Nuestro objetivo es que cada deportista no solo entrene, sino que aprenda, gane confianza y mejore aspectos reales de su juego dentro y fuera de la pista.

Durante el campus, los participantes trabajarán:

- Técnica individual y mejora de fundamentos
- Toma de decisiones y comprensión táctica del juego
- Situaciones reales de partido
- Velocidad, coordinación y preparación física adaptada
- Trabajo específico por posiciones
- **Programa especializado para porteros – ADN Portero 2.0**
- Entrenamientos orientados a potenciar la confianza y la mentalidad competitiva.

Más que un campus, una oportunidad para mejorar, disfrutar y seguir creciendo como jugador.



PRECIO

550 € por un/una participante
440€ segundo herman@
495€ participante de ADN Portero 2025

El precio incluye:

- Transporte ida y vuelta (de Valladolid con parada en León)
- Alojamiento con pensión completa
- Entrenamientos y visitas de jugadores y entrenadores profesionales
- Actividades: Piraguas, Tirolesa, Rocódromo
- Camiseta para actividad



INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA

- Cada jugador-a / participante debe llevar su tarjeta de seguridad social
- En la residencia donde nos alojamos tenemos todo lo necesario para dormir: cómodas camas, con sábanas y edredones, por lo que no es necesario llevar ni ropa de cama ni saco de dormir.
- L@s chic@s podrán hacer uso de sus teléfonos móviles durante algunas horas señaladas a lo largo del día, cuando no se esté realizando ninguna actividad propia del campus. Los monitores serán los encargados de recoger, guardar y repartir los teléfonos para su uso en las horas señaladas (después de la comida y de la cena, algunos días solo en uno de los dos momentos, según las actividades programadas). Tendréis el número de teléfono de contacto por si surgiese alguna urgencia durante campus.

¿QUÉ ES NECESARIO LLEVAR?

- Ropa deportiva (recomendamos dos camisetas por día, debido a los entrenamientos en horario de mañana y tarde).
- Ropa interior
- Sudadera y chándal largo para las actividades nocturnas
- Calzado deportivo (obligatorio unas zapatillas para balonmano y un par de deportivas tipo 'running' para las demás actividades)
- Toalla de baño (para la piscina) y toalla de ducha.
- Bañador y Chanclas.
- Crema solar
- Gorra
- Gel, champú, artículos de aseo personal.
- Mochila.
- Una camiseta blanca básica

CONTACTO CON NOSOTROS

Para cualquier tipo de duda ponerse en contacto con la FCYLBM



competicion@fcylbm.com



983 395 036

